

Programma januari t/m juni 2024



Over de Vrijwilligersacademie






Als je besluit om mensen te ondersteunen is goede training en begeleiding belangrijk. Bij de Vrijwilligersacademie vind je trainingen die je leren beter te communiceren en goed te zorgen voor een ander en voor jezelf.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis. Het trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het actuele aanbod op vrijwilligersacademie.net

Geef wat je weet

Wij geloven dat mensen gelukkiger worden als zij betekenisvolle relaties aangaan met anderen. Daarom zijn onze professionele trainingen gericht op reflectie. Door stil te staan bij je eigen ervaringen en daarvan te leren, wordt het mogelijk om anderen bij te staan: niet bedacht of aangeleerd, maar omdat je het zelf hebt meegemaakt.

Vrijwilligersacademie
Amsterdam
Keizersgracht 334
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
 [@VWAcademie](https://twitter.com/VWAcademie)
 [vrijwilligersacademie](https://www.instagram.com/vrijwilligersacademie)
 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
 [vrijwilligersacademie](https://www.linkedin.com/vrijwilligersacademie)

Je ziet hieronder een selectie van trainingen die wij organiseren. De basistraining voor maatjes start meerdere keren per maand, zowel in video conferentie systeem Zoom als live. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle actuele trainingen en startdata.

JANUARI, FEBRUARI & MAART

WO 25 JAN	19.00–22.00 UUR Armoede en schuldhulpverlening <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele zorg</i>	WO 25 JAN + 1 FEB
MA 29 JAN	19.00–22.00 UUR Non-violent communication, part 2 (English)	MA 29 JAN + 5 FEB
DI 30 JAN	19.00–22.00 UUR Ontdek je eigen wijsheid	DI 30 JAN + 6 FEB
WO 7 FEB	19.00–22.00 UUR Talent en groei	WO 7 + 14 FEB
WO 7 FEB	15.00–16.30 UUR Je ervaringen leren inzetten, iets voor jou?	
MA 12 FEB	19.00–21.00 UUR Aromazorg en handmassage <i>i.s.m. Kuria</i>	
DI 13 FEB	19.00–21.00 UUR Eenzaamheid	DI 13 + 27 FEB
DI 13 FEB	14.00–16.30 UUR Ervaar dementie <i>i.s.m. Markant</i>	
DI 27 FEB	19.00–22.00 UUR Grenzen stellen	DI 27 FEB + 5 MRT
WO 28 FEB	19.00–22.00 UUR Traumatic experiences and contact (English)	
DI 12 MRT	19.00–22.00 UUR Geweldloze communicatie	DI 12 + 19 + 26 MRT
WO 13 MRT	18.30–21.00 UUR Omgaan met autisme <i>i.s.m. Markant</i>	
WO 13 MRT	14.00–17.00 UUR Je eerste stap naar vrijwilligerswerk	WO 13 + 20 + 27 MRT
DO 21 MRT	19.00–22.00 UUR Leren presenteren	DO 21 + 28 MRT
DI 26 MRT	19.00–21.30 UUR Begeleiden van rouw en verlies <i>i.s.m. Kuria</i>	
WO 27 MRT	19.00–22.00 UUR Psychiatrie en contact	

APRIL, MEI & JUNI

DO 4 APR	19.00-22.00 UUR De Socratische gesprekshouding	DO 4 + 11 + 25 APR
MA 15 APR	19.00-22.00 UUR Aan de slag als vrijwilliger	
DI 16 APR	19.00-22.00 UUR Oplossingsgericht werken	DI 16 + 23 APR
DO 18 APR	12.00-14.00 UUR Kindermishandeling herkennen <i>i.s.m. Stichting Praat</i>	
WO 15 MEI	10.00-16.30 UUR Omgaan met verbale agressie	
WO 15 MEI	19.00-22.00 UUR Geweldloze communicatie	WO 15 + 22 + 29 MEI
DO 16 MEI	13.30-15.30 UUR Omgaan met verschil van mening bij ernstige ziekte <i>i.s.m. Kuria</i>	
DI 21 MEI	19.00-22.00 UUR Grenzen stellen	DI 21 + 28 MEI
MA 27 MEI	13.30-15.30 UUR Aromazorg en handmassage <i>i.s.m. Kuria</i>	
MA 27 MEI	19.00-22.00 UUR Ontdek je eigen wijsheid	MA 27 MEI + 3 JUN
WO 5 JUN	19.00-22.00 UUR Traumatische ervaringen en contact	
DO 6 JUN	10:00 - 11.30 UUR Informatiebijeenkomst TOED opleiding najaar 2024	
DO 6 JUN	19.00-22.00 UUR Armoede en schuldhulpverlening <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele zorg</i>	DO 6 + 13 JUN
MA 10 JUN	19.00-22.00 UUR Geweldloze communicatie, deel 2	MA 10 + 24 JUN
DI 11 JUN	19.00-21.00 UUR Veranderend levensperspectief bij ziekte <i>i.s.m. Kuria</i>	
DO 13 JUN	12.00-14.00 UUR Kindermishandeling herkennen <i>i.s.m. Stichting Praat</i>	

In English

We warmly welcome English speaking volunteers!

BASIC TRAINING FOR BUDDIES	NON-VIOLENT COMMUNICATION
PSYCHIATRY AND CONTACT	SETTING BOUNDARIES

CHECK [VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](https://vrijwilligersacademie.net) FOR CURRENT DATES AND TIMES

Masterclasses: leren in relatie

Je emoties, je lichaam en jouw omgeving beïnvloeden wat je leert en hoe je leert. Als je hier bewust van bent, kan je dit toepassen in het leerproces, bijvoorbeeld om creativiteit te benutten. Onder leiding van Renate Schepen.

JAPANESE BA AND COLLECTIVE LEARNING WITH EMIKO TSUYUKI (ENGLISH)	15.00-17.00 UUR	DI 5 MRT
LEREN IN RELATIE TOT JEZELF MET YARA VROLIJKS	15.30-17.30 UUR	DO 11 APR
SHARED WALK IN AMSTERDAM WITH EYLEM ERTÜRK (ENGLISH)	15.30-17.30 UUR	ZO 28 APR

Op college

In colleges onderzoeken we een thema onder leiding van een deskundige, filosoof of gespreksleider. Door met elkaar in gesprek te gaan verdiepen we de kennis.

SPAARKRINGBEGELEIDER (CASH2GROW)
PRAKTISCHE FILOSOFIE: DE GROTE VRAGEN
WERKEN MET STILTE
PRAKTISCHE FILOSOFIE: DE DEUGDEN ALS GIDS
ARISTOTELES EN DE ZOEKTOCHT NAAR HET JUISTE MIDDEN
GOED OF FOET

KIJK OP [VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](https://vrijwilligersacademie.net) VOOR DE ACTUELE DATA & TIJDEN



Op maat gemaakt

We stellen maatwerktrainingen samen op basis van (delen van) bestaande trainingen of ontwikkelen volledig op maat gemaakte trainingen voor vrijwilligers, begeleiders, stagiaires, cliëntenraden of het team in jouw organisatie. Met oefeningen en voorbeelden uit jouw werkpraktijk!

BENIEUWD WAT WE VOOR JOUW ORGANISATIE KUNNEN BETEKENEN? NEEM DAN CONTACT OP MET [KARIN@VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](mailto:karin@vrijwilligersacademie.net)

Voor beroepskrachten

Door ook jouw eigen vaardigheden aandacht te geven kan je vrijwilligers inspireren en hun competenties versterken. De Vrijwilligersacademie combineert dit in trainingen voor beroepskrachten. Kom verder leren!

Binden en boeien van vrijwilligers
Omgaan met verbale agressie
Ontwikkel je ervaringskennis
Geweldloze communicatie voor coördinatoren
Feedback en feedforward voor coördinatoren
Intervisie begeleiden
Coachend begeleiden van vrijwilligers
Intervisie begeleiden - verdieping